

Mitteldeutsche Zeitung

04.06.2011
Ressort: ET

IN KÜRZE

BUCHTIPP Bodenständiges aus der russischen Küche

Ein ungewöhnliches Kochbuch legt der russische Schriftsteller Igor Klech mit "Das Buch vom Essen" vor (edition.fotoTAPETA, 12,80 Euro). Kein Hochglanzband, kein einziges Foto - nur ein schmales, blaues Bändchen. Das aber hat es im wahrsten Sinne des Wortes in sich. Igor Klech macht sich Gedanken über das Essen, über die Wahrung des Ursprünglichen und bietet ein Panorama der slawischen Küche, das vergnüglich zu lesen ist und seinesgleichen sucht. Einfach, bodenständig und mit allen Rezepten, die das Herz begehrt, wenn man ostwärts schnuppern möchte: Pelmeni, Piroggen, Borschtsch, Pilaw, Bigos und Co. IST